



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران

معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان

طرح دوره course plan

مشخصات کلی

نام دانشکده: دانشکده علوم پزشکی غرب استان	نوع درس: نظری
نام درس: روانشناسی فردی و اجتماعی	رشته تحصیلی: کاردانی مامایی

مشخصات درس:

نام درس: روانشناسی فردی و اجتماعی	تعداد واحد: ۲	پیش نیاز: -
زمان برگزاری: نیمسال دوم تحصیلی ۱۴۰۴		
نام مدرس یا مدرسین: خانم الناز عباسیان جهرمی		
نام مدرس مسئول درس: خانم الناز عباسیان جهرمی		
ارتباط با مدرس/مدرسان: 09173927626		

اهداف درس:

<p>آشنایی فراگیران با مفاهیم پایه روان‌شناسی، جامعه‌شناسی، بهداشت روان، رفتار فردی و اجتماعی، و نقش آن‌ها در ارائه مراقبت‌های حرفه‌ای مامایی؛ همچنین توانایی استفاده از دانش روان‌شناسی و جامعه‌شناسی در برقراری ارتباط مؤثر با مددجویان، مادران، کودکان و خانواده‌ها و به‌کارگیری این مفاهیم در ارتقای سلامت روانی و اجتماعی آنان در عرصه‌های مختلف مراقبتی، آموزشی و درمانی.</p>
<h4>اهداف جزئی</h4> <ul style="list-style-type: none">• آشنایی با مفهوم روان‌شناسی، تاریخچه و مکاتب اصلی آن• شناخت مبانی زیست‌شناختی رفتار و نقش دستگاه عصبی و عوامل زیستی در رفتار انسان• آشنایی با تفاوت‌های فردی و تأثیر آن‌ها بر رفتار، یادگیری، نگرش و تعاملات انسانی• شناخت مفهوم تعارض، انواع آن و راهکارهای مدیریت تعارض در روابط فردی و حرفه‌ای• آشنایی با فرآیندهای حافظه، فراموشی و عوامل مؤثر بر آن‌ها• شناخت نظریه‌های یادگیری و کاربرد آن‌ها در آموزش به مددجو و خانواده• آشنایی با مفهوم هوش، انواع هوش و کاربرد آن در شناخت تفاوت‌های فردی• شناخت نگرش، عوامل مؤثر بر شکل‌گیری و تغییر نگرش• آشنایی با انگیزه، هیجان و نقش آن‌ها در رفتار انسان

- شناخت رفتار اجتماعی و عوامل مؤثر بر تعاملات اجتماعی
- تبیین نقش ماما در ارتقای بهداشت روانی مادر، کودک و خانواده
- آشنایی با روش‌های آموزش سلامت روان به مددجو و خانواده
- شناخت ناهنجاری‌های اجتماعی، ارزش‌های اجتماعی و تأثیر آن‌ها بر سلامت فرد و خانواده
- آشنایی با مفهوم نابرابری اجتماعی و بررسی علل آن از دیدگاه اسلامی
- شناخت گروه‌ها، سازمان‌ها و نهادهای اجتماعی و نقش آن‌ها در زندگی فردی و اجتماعی
- آشنایی با اصول ارتباط درمانی و کاربرد آن در تعامل با مددجویان
- شناخت ویژگی‌های محیط درمانی مناسب و تأثیر آن بر سلامت روانی مددجو
- آشنایی با روان‌شناسی تندرستی و بهداشت و عوامل روانی مؤثر بر سلامت
- شناخت ارتباط میان روان‌شناسی اجتماعی، جامعه‌شناسی و مراقبت‌های مامایی

وظایف / تکالیف دانشجویان

- رعایت نظم و انضباط در کلاس
- حضور منظم و به‌موقع در جلسات آموزشی
- مطالعه منابع معرفی شده توسط استاد
- مشارکت فعال در بحث‌های گروهی، پرسش و پاسخ و فعالیت‌های کلاسی
- انجام تکالیف، تمرین‌ها و فعالیت‌های خواسته شده در طول ترم
- ارائه خلاصه یا گزارش کوتاه از یکی از موضوعات مرتبط با روان‌شناسی، جامعه‌شناسی یا بهداشت روان
- رعایت اصول اخلاق حرفه‌ای در بحث‌های کلاسی و تعامل با سایر فراگیران
- توجه به کاربرد عملی مفاهیم آموخته شده در مراقبت از مددجویان، مادران و خانواده‌ها

سایر تذکرات مهم برای دانشجویان

۱. غیبت دانشجو بر اساس مقررات آموزشی دانشکده محاسبه خواهد شد.
۲. حضور دانشجو در کلاس باید به‌موقع و قبل از حضور استاد باشد.
۳. استفاده از تلفن همراه در زمان برگزاری کلاس مجاز نمی‌باشد و تلفن همراه باید خاموش یا در حالت بی‌صدا قرار گیرد.
۴. مشارکت فعال در کلاس، بحث‌های گروهی و فعالیت‌های آموزشی بخشی از ارزشیابی مستمر دانشجو محسوب می‌شود.
۵. رعایت احترام متقابل، اخلاق حرفه‌ای و حفظ فضای علمی کلاس الزامی است.
۶. انجام تکالیف در موعد مقرر الزامی بوده و تأخیر در تحویل تکالیف مطابق نظر استاد در نمره لحاظ خواهد شد.

ارزشیابی دانشجو :

درصد از نمره کل	مبنای ارزشیابی
۸۰ درصد	آزمون پایانی
ندارد	آزمون یا آزمون‌های میان ترم
۱۰ درصد	حضور و مشارکت در کلاس، تالار گفتگو و چت‌روم
۱۰ درصد	انجام تکالیف، پروژه‌ها و پاسخ به تمرین
	سایر موارد ذکر گردد

منابع پیشنهادی برای مطالعه :

منابع انگلیسی

- Atkinson & Hilgard's Introduction to Psychology.
- Myers, D. G. Social Psychology.
- Taylor, S. E. Health Psychology.
- Reeve, J. Understanding Motivation and Emotion.
- Schunk, D. H. Learning Theories: An Educational Perspective.
- Giddens, A. Sociology.
- Potter and Perry: Fundamentals of Nursing. Evolve Publisher.
- Taylor: Fundamentals of Nursing: The Art and Science of Person-Centered Care. Wolters Kluwer.

منابع فارسی

- زمینه روان‌شناسی هیلگارد، ترجمه فارسی، آخرین چاپ.
- روان‌شناسی عمومی، تألیف یا ترجمه منابع معتبر دانشگاهی، آخرین چاپ.
- روان‌شناسی اجتماعی، منابع معتبر دانشگاهی، آخرین چاپ.
- جامعه‌شناسی عمومی، منابع معتبر دانشگاهی، آخرین چاپ.
- روان‌شناسی سلامت، منابع معتبر دانشگاهی، آخرین چاپ.

- مقالات و اسلایدهای معرفی شده توسط استاد.

- جدول زمان بندی دروس :

جلسه	عنوان جلسه	رئوس مطالب	اهداف رفتاری	روش تدریس	امکانات آموزشی	مدرس /مدرسين	روش ارزیابی	مکان برگزاری
۱	روان شناسی و تاریخچه	تعریف روان شناسی، مکاتب مهم، سیر تحول روان شناسی	۱- آشنایی با مبانی و تاریخچه علم روان شناسی	سخنرانی، بحث کلاسی	اسلاید، ویدئو پروژکتور	الناز عباسیان جهرمی	پرسش شفاهی، مشارکت کلاسی	کلاس ۴
۲	مبانی زیست شناختی رفتار	ساختار مغز، سیستم عصبی، هورمون ها	شناخت پایه های زیستی رفتار انسان	سخنرانی، نمایش اسلاید	اسلاید آموزشی	الناز عباسیان جهرمی	آزمون کوتاه	کلاس ۴
۳	تفاوت های فردی	شخصیت، تیپ های شخصیتی، عوامل ژنتیکی و محیطی	درک تفاوت های فردی در رفتار انسان	بحث گروهی، سخنرانی	پاورپوینت	الناز عباسیان جهرمی	تکلیف کلاسی	کلاس ۴
۴	تعارض	مفهوم تعارض، انواع تعارض، مدیریت تعارض	شناخت تعارض در روابط انسانی	بحث موردی	اسلاید، سناریو آموزشی	الناز عباسیان جهرمی	مشارکت کلاسی	کلاس ۴
۵	حافظه و فراموشی	انواع حافظه، عوامل فراموشی	شناخت فرآیندهای حافظه	سخنرانی	پاورپوینت	الناز عباسیان جهرمی	آزمون کوتاه	کلاس ۴
۶	یادگیری	نظریه های یادگیری، شرطی سازی، یادگیری مشاهده ای	آشنایی با اصول یادگیری	سخنرانی، بحث	اسلاید	الناز عباسیان جهرمی	پرسش کلاسی	کلاس ۴
۷	هوش	مفهوم هوش، نظریه های هوش	شناخت ساختار و نظریه های هوش	سخنرانی	پاورپوینت	الناز عباسیان جهرمی	آزمون کوتاه	کلاس ۴
۸	نگرش	تعریف نگرش، شکل گیری و تغییر نگرش	شناخت نقش نگرش در رفتار	بحث گروهی	اسلاید	الناز عباسیان جهرمی	تکلیف تحلیلی	کلاس ۴

کلاس ۴	آزمون کوتاه	الناز عباسیان جهرمی	پاورپوینت	سخنرانی	شناخت عوامل انگیزشی رفتار	نظریه‌های انگیزش و هیجان	انگیزه و هیجان	۹
کلاس ۴	مشارکت کلاسی	الناز عباسیان جهرمی	اسلاید	بحث کلاسی	آشنایی با رفتار اجتماعی انسان	تعاملات اجتماعی، هنجارها	رفتار اجتماعی	۱۰
کلاس ۴	ارائه کلاسی	الناز عباسیان جهرمی	اسلاید	سخنرانی، مطالعه موردی	شناخت نقش حرفه‌ای ماما در سلامت روان	حمایت روانی مادر و خانواده	نقش ماما در بهداشت روان	۱۱
کلاس ۴	ارائه دانشجویی	الناز عباسیان جهرمی	اسلاید	کارگروهی	آشنایی با روش‌های آموزش بیمار	اصول آموزش سلامت	آموزش به مددجو	۱۲
کلاس ۴	آزمون کوتاه	الناز عباسیان جهرمی	پاورپوینت	سخنرانی	شناخت عوامل ایجاد آسیب اجتماعی	انواع آسیب‌های اجتماعی	ناهنجاری‌های اجتماعی	۱۳
کلاس ۴	تکلیف تحلیلی	الناز عباسیان جهرمی	اسلاید	سخنرانی، بحث	آشنایی با دیدگاه اسلام درباره عدالت	عدالت اجتماعی در اسلام	نابرابری اجتماعی از دیدگاه اسلام	۱۴
کلاس ۴	آزمون کوتاه	الناز عباسیان جهرمی	پاورپوینت	سخنرانی	شناخت نقش گروه‌ها در جامعه	ساختار گروه و سازمان	گروه‌ها و سازمان‌ها	۱۵
کلاس ۴	مشاهده عملکرد	الناز عباسیان جهرمی	اسلاید	ایفای نقش	ارتقای مهارت ارتباطی در درمان	اصول ارتباط با بیمار	ارتباط درمانی	۱۶